

レッスンスケジュール ■ 新宿本校 ■

日	月	火	水	木	金	土
07:00 15 30 45	※オールレベル					
08:00 15 30 45	08:00~09:00 ウェイクアップポールダンス (NOZOMI)					
09:00						
11:00 15 30 45	11:00~12:00 ビギナー (NOZOMI)	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール
12:00 15 30 45	12:15~13:15 はじめてのポールダンス (NOZOMI)	12:30~13:30 はじめてのポールダンス (Toki)				
13:00 15 30 45	13:30~14:30 初中級 (NOZOMI)	13:45~14:45 ビギナー (Toki)	14:00~15:00 ビギナー (HIDEMI)	13:30~14:30 はじめてのポールダンス (ITAMI)	13:30~14:30 はじめてのポールダンス (Hi-Z)	13:30~14:30 はじめてのポールダンス (NOZOMI)
14:00 15 30 45	14:45~15:45 はじめてのポールダンス (Rabbi)	15:00~16:00 初中級 (Toki)	15:15~16:15 振り付けヒール (HIDEMI)	14:45~15:45 ビギナー (ITAMI)	14:45~15:45 ビギナー (Hi-Z)	14:45~15:45 ビギナー (NOZOMI)
15:00 15 30 45	16:00~17:00 初中級 (Rabbi)	16:15~17:15 はじめてのポールダンス (Yasutaka)	16:30~17:30 初中級 (HIDEMI)	16:00~17:00 初中級 (YASUTAKA)	16:00~17:00 初中級 (Hi-Z)	16:00~17:00 初中級 (NOZOMI)
16:00 15 30 45	17:15~18:15 ビギナー (Rabbi)	17:30~18:30 ビギナー (YASUTAKA)	17:45~18:45 ビギナー (YASUTAKA)	17:15~18:15 ビギナー (YASUTAKA)	17:15~18:15 はじめてのポールダンス (Rabbi)	17:15~18:15 ヒールムーブ ビギナー& アドバンス (NOZOMI)
17:00 15 30 45	18:30~19:30 初中級 (YASUTAKA)	18:45~19:45 初中級 (YASUTAKA)	19:00~20:00 初中級 (YASUTAKA)	18:30~19:30 TRICK Workshop (YASUTAKA)	18:30~19:30 初中級 (Rabbi)	18:30~19:30 はじめてのヒール&キャバレスク (BENIO)
18:00 15 30 45	19:45~20:45 ビギナー (YASUTAKA)	20:00~21:00 Stretch&Flexibility (NOZOMI)	20:15~21:15 ヒールムーブ はじめて &ビギナー (NOZOMI)	19:45~20:45 はじめてのポールダンス (HIDEMI)	19:45~20:45 ビギナー (Rabbi)	19:45~20:45 ビギナー (BENIO)
19:00 15 30 45	21:00~22:00 Mens Body Make Pole (YASUTAKA)	21:15~22:15 スピニング初めて&ビギナー (NOZOMI)	21:30~22:30 ビギナー (NOZOMI)	21:00~22:00 ビギナー (HIDEMI)	21:00~22:00 GOGO POLEクラス (rabbi)	プライベート レッスン or フリーポール
20:00 15 30 45	21:30~22:30 TRICK Workshop (YASUTAKA)	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	22:15~23:15 初中級 (HIDEMI)	プライベート レッスン or フリーポール	
21:00 15 30 45	プライベート レッスン or フリーポール					
22:00 15 30 45						
23:00						

プライベートorフリーポールと書かれた枠も完全予約制です。

- 初めてのポールダンス 1,000円
- 初めてのヒール&キャバレスク 1,500円
- ビギナー 2,500円
- ウェイクアップポールダンス 2,500円
- ヒールムーブ~はじめて&ビギナー~ 2,500円
- ヒールムーブ~ビギナー&アドバンス~ 2,500円
- Mens Body Make Pole 3,000円
- 初中級 3,000円
- ストレッチクラス/スピニングクラス 2,500円
- GOGOPOLE/振り付けヒール 2,500円
- TRICK Workshop 3,000円
- フリーポール(完全予約制) 1,000円/1人1本1時間
- スタジオレンタル(完全予約制) 3,000円/1時間
- 深夜レンタル(24:00~翌朝5:00) 5,000円
- 深夜レンタル(24:00~翌朝6:00) 6,000円
- プライベートレッスン(完全予約制) 10,000円/1人・1時間

※当日キャンセル・当日欠席は以下のキャンセル料が発生いたしますのであらかじめご了承下さい。

- レッスン 50%
- フリーポール 100%
- プライベート 100%

※事務受付対応時間は14:00~19:00となっております。受付時間終了後のご連絡は翌日扱いとなります。フリーポールのご予約など直前のご連絡は、営業時間内にTELにてお願いします。