

レッスンスケジュール ■ 高田馬場校 ■

	日	月	火	水	木	金	土
10:00 15 30 45							
11:00 15 30 45			プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール
12:00 15 30 45	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート or フリーポール	12:30~13:30 はじめてのポールダンス (Toki)				
13:00 15 30 45			13:45~14:45 ビギナー (Toki)	14:00~15:00 初中級 (Rabbi)	13:30~14:30 はじめてのポールダンス (ITAMI)	13:30~14:30 はじめてのポールダンス (Hi-Z)	13:30~14:30 はじめてのポールダンス (NOZOMI)
14:00 15 30 45	14:45~15:45 はじめてのポールダンス (Rabbi)	15:15~16:15 ビギナー (Hi-Z)	15:00~16:00 初中級 (Toki)	15:15~16:15 ビギナー (Rabbi)	14:45~15:45 ビギナー (ITAMI)	14:45~15:45 ビギナー (Hi-Z)	14:45~15:45 ビギナー (NOZOMI)
15:00 15 30 45	16:00~17:00 初中級 (Rabbi)	16:30~17:30 初中級 (Hi-Z)	16:15~17:15 はじめてのポールダンス (Yasutaka)	16:30~17:30 中級 (Rabbi)	16:00~17:00 初中級 (YASUTAKA)	16:00~17:00 初中級 (Hi-Z)	16:00~17:00 初中級 (NOZOMI)
16:00 15 30 45	17:15~18:15 ビギナー (Rabbi)	17:45~18:45 はじめてのポールダンス (YASUTAKA)	17:30~18:30 ビギナー (YASUTAKA)	17:45~18:45 ビギナー (YASUTAKA)	17:15~18:15 ビギナー (YASUTAKA)	17:15~18:15 はじめてのポールダンス (Rabbi)	17:15~18:15 セクシーポールムーブ (NOZOMI)
17:00 15 30 45	18:30~19:30 初中級 (YASUTAKA)	19:00~20:00 ビギナー (YASUTAKA)	18:45~19:45 初中級 (YASUTAKA)	19:00~20:00 初中級 (YASUTAKA)	18:30~19:30 TRICK Workshop (YASUTAKA)	18:30~19:30 初中級 (Rabbi)	18:30~19:30 はじめてのヒール&キャバレスク (BENIO)
18:00 15 30 45	19:45~20:45 ビギナー (YASUTAKA)	20:15~21:15 初中級 (YASUTAKA)	20:00~21:00 ビギナー (Rabbi)	20:15~21:15 はじめてのポールダンス (NOZOMI)	19:45~20:45 はじめてのポールダンス (HIDEMI)	19:45~20:45 ビギナー (Rabbi)	19:45~20:45 ビギナー (BENIO)
19:00 15 30 45	21:00~22:00 中級 (YASUTAKA)	21:30~22:30 TRICK Workshop (YASUTAKA)	21:15~22:15 初中級 (Rabbi)	21:30~22:30 ビギナー (NOZOMI)	21:00~22:00 ビギナー (HIDEMI)	21:00~22:00 GOGO POLEクラス (rabbi)	プライベート レッスン or フリーポール
20:00 15 30 45	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール	22:15~23:15 初中級 (HIDEMI)	プライベート レッスン or フリーポール	プライベート レッスン or フリーポール
21:00 15 30 45							
22:00 15 30 45							
23:00							

プライベートorフリーポールと書かれた枠も完全予約制です。

- 初めてのポールダンス 1,500円
- 初めてのヒール&キャバレスク 1,500円
- ビギナー 2,500円
- 初中級・中級 3,000円
- セクシーポールムーブ 2,500円
- GOGO POLE 2,500円
- TRICK Workshop 3,000円
- フリーポール(完全予約制) 1,500円/1人・1時間
- プライベートレッスン(完全予約制) 7,500円/1人・1時間

※当日キャンセル・当日欠席は以下のキャンセル料が発生いたしますのであらかじめご了承ください。

- レッスン 50%
- フリーポール 100%
- プライベート 100%

※事務受付対応時間は14:00~21:00となっております。営業終了後のご連絡は翌日扱いとなります。直前のご連絡は、営業時間内にTELにてお願いします。